



**CAMPAÑA DE EDUCACION
FAMILIAR EN RELACION
A LOS JOVENES**

arazar

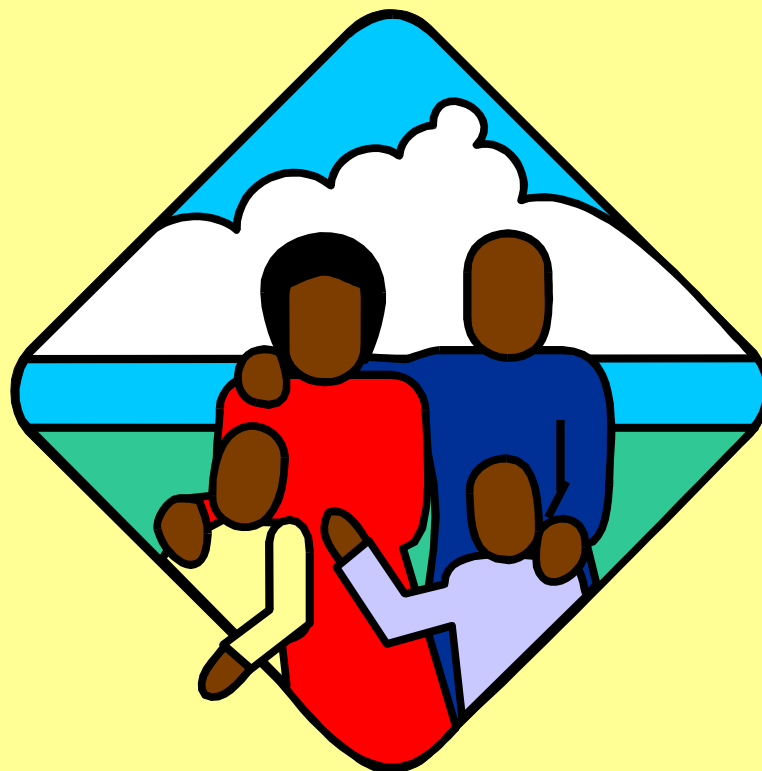
¿Sabías Que...?

arazar

ALCOHOL-JUVENTUD

arazar





La prevención sobre Drogas empieza en
El seno familiar



arazar

LA EXPERIENCIA

Yo soy una de tantas mujeres que ha vivido toda su vida, en una u otra casa con problemas de alcohol, ya que mi Padre era y murió a causa de su alcoholismo. Cuando me case ya sabía que mi marido tenía problemas, si no graves, sí una clara dependencia alcohólica. Me tire los diez primeros años de mi vida matrimonial intentando concienciarle de que tenía problemas con el alcohol y que debíamos buscar ayuda, pero como él era un enfermo cíclico con largas temporadas en abstinencia no había forma de que se concienciara, con decir “yo controlo” tenía suficiente.

De aquella época, y de mí deambular en solitario buscando ayuda para su enfermedad, bien ayuda privada, bien a través de alguna Asociación recalcó en la que años después sería la concienciación y recuperación de mi marido.

No consiguió su recuperación, de momento, pero si me enseñaron muchas cosas que podría aplicar a la educación de mis hijos, otras muchas las he ido aprendiendo con el tiempo y otras que todavía tender que aprender.

Como decía antes, en aquel tiempo de lucha contra la enfermedad de mi marido, mis hijos eran pequeños y yo pensaba que no se enteraban de nada ya que la mayor tenía aproximadamente 8 años cuando su padre dejó de beber, estaba equivocada y el tiempo me lo ha enseñado. Dando la razón a aquellos que me decían que nuestros hijos por muy pequeños que sean captan internamente los problemas. Hace cuatro ó cinco años, mi hija mayor tuvo una regresión, a los seis años, causada por una medicación mal administrada, nos dejó de piedra cuando nos decía cosas referidas al problema que había en nuestra familia a causa del alcohol. Cosas que nosotros nunca habíamos pensado que ella supiera, incluso nos habló en la lengua que ella había usado en el colegio “Euskera” y que no había vuelto

A utilizar en quince años.

Como norma general aquellos que tenemos problemas con el alcohol u otro tipo de drogas solucionamos nuestros problemas y el de nuestro marido, y cuando llega el momento en que nuestros hijos empiezan a llevar una vida al margen, con sus amigos, nos

arazar

ADOLESCENTES EN RIESGO

- **1.- Aquellos que en sus familias se abusa de los medicamentos.**
- **2. Aquellos que sus padres consumen alcohol a diario**
- **3. Los que tienen dificultades para relacionarse con los de su edad.**
- **4. Los que arrastran durante mucho tiempo un bajo rendimiento escolar.**

ADOLESCENTES EN RIESGO

- **5. Los de familias con problemas laborales, económicos.**
- **6. Los que se aburren**
- **7. Los hijos de padres alcohólicos o drogadictos.**
- **8. Los que desde su infancia viven en un hogar dominado por disturbios emocionales.**
- **9. Los que en su infancia sufrieron malos tratos o abusos sexuales**

PAUTAS DEL ADOLESCENTE

- **1º Entra en el terreno prohibido**
- **2º Pierde el miedo a la droga (en casa, fuera de casa)**
- **3º No se puede controlar**
- **4º No puede vivir sin drogas**

NUESTRAS EQUIVOCACIONES

- **Mi hijo no se droga solo bebe**
- **Solo debo preocuparme cuando cumpla los quince**
- **Mi hijo ¡IMPOSIBLE!**
- **Le conozco también que lo notare en el primer momento**

¿QUE PODEMOS HACER?

- **1º Dialogue antes de la adolescencia**
- **2º Reaccione a tiempo si hay fracaso escolar**
- **3º Ayude a sus hijos a tener amigos**
- **4º Predique con el ejemplo**
- **5º Enseñe a tomar decisiones**

DIALOGAR ANTES DE ADOLESCENCIA

- **NO**

- **Hable con sus hijos como si lo supiera todo**
- **Se ponga de ejemplo a si mismo**
- **Entre en discusiones ni sermones**
- **Haga otra cosa cuando su hijo le habla**
- **No conteste mecánicamente**
- **Exagere**
- **Mantenga ni acepte posturas demasiado tolerantes o permisivas**
- **Ofrezca mensajes que contradigan a su cónyuge**
- **Haga comentarios que ridiculicen las opiniones de sus hijos**
- **Dejen encendido el televisor mientras comen o cenan**

DIALOGAR ANTES DE ADOLESCENCIA

SI

- **Formese adecuadamente**
- **Este disponible apara ellos en casa**
- **No olvide el nexo que existe entre el consumo de drogas y su primera relación sexual**
- **Escuche eficazmente**
- **Ayudele a sentirse seguro cuando le han ofrecido drogas**
- **Elabore una lista de los puntos a abordar en sus conversaciones**

REACIONE A TIEMPO SI SU HIJO FRACASA EN EL COLEGIO

• NO

- Delegue en el Profesor la responsabilidad de sacar a su hijo adelante. Colabore con el**
- No piense que las discusiones de su hijo con los compañeros de clase son “Cosas de Niños”**

REACIONE A TIEMPO SI SU HIJO FRACASA EN EL COLEGIO

• SI

- **Ponga a sus hijos en manos de un terapeuta**
- **Elogie el Esfuerzo “no el logro”**
- **Establezca metas realistas**

AYUDE A SU HIJO A TENER AMIGOS

- **NO:** Compare a su hijo con el niño perfecto
- **SI :** Invite a los amigos de su hijo a casa
Facilítele el contacto con
asociaciones juveniles

PREDIQUE CON EL EJEMPLO

- **NO**

- **Tome una copa nada más llegar a casa**
- **Beba con el estomago vacío**
- **Presione a los demás para tomar la última**
- **Recuerde batallitas**
- **Relacione el alcohol con la juerga**

PREDIQUE CON EL EJEMPLO

- SI
- **Conozca sus propios hábitos de consumo**

ENSEÑELE A TOMAR DECISIONES

- NO

- **Le sustituya**
- **Espera a que sea mayor para asumir responsabilidades**

ENSEÑELE A TOMAR DECISIONES

- **SI**

- **Adjudiquele responsabilidades**
- **Respete sus decisiones**
- **Ponga limites (NORMAS)**
- **Enseñarle que hay situaciones en las que debe exigir que respeten sus opiniones**

Que el alcohol no cambie su vida.....

Es un mensaje de:



Excmo. Ayuntamiento de Alcázar de San Juan
arazar