

Como identificar si toma Drogas



Estos Signos de Abuso nos pueden ayudar

- ***Cambios en el comportamiento, comparándolo con los que antes tenía***
- ***Cambios en el funcionamiento habitual***
- ***Episodios de intoxicación***
- ***Hallazgo de pastillas o sustancias sospechosas***
- ***Desaparición de pastis del botiquín familiar***



SI SOSPECHAMOS

- *Evitemos reacciones violentas o exageradas*
- *Solicitemos mas información*
- *Sepamos mas sobre las drogas y como actúan en el organismo*
- *Participemos activamente con nuestra pareja en la vida nuestro hijo*
- *Conozcamos los problemas de nuestro hijo*
- *Hagamos las preguntas directamente*
- *Contactemos con un experto para manejar la situación*



DEBEMOS EVITAR

- *Acusaciones contundentes o violentas*
- *Hacer juicios moralistas*
- *No dar importancia a los hechos*
- *Abandonar si nuestro hijo se resiste a nuestros intentos de participación en su vida*
- *Usar la violencia física*



ES IMPORTANTE

- *Es importante recordar que los síntomas y signos que vamos a ver a continuación pueden corresponder a otros problemas de salud y por ello antes de nada debemos consultar con el medico de Atención Primaria*



***ALGUNOS SINTOMAS Y
COMPORTAMIENTOS
ESPECIFICOS DE LAS
DROGAS MAS USADAS***



ALCOHOL

- ***Incapacidad para controlar la bebida***
- ***Uso del alcohol para escapar o solucionar problemas***
- ***Cambios importantes en la personalidad***
- ***Nivel alto de tolerancia al alcohol***
- ***En ocasiones lagunas mentales***
- ***Problemas laborales, escolares o sociales***
- ***Preocupación por su forma de beber***



MARIHUANA

- ***Apariencia de mareo y dificultad al caminar***
- ***Conducta pueril***
- ***Ojos rojos, uso reciente de gafas de sol***
- ***Alteraciones en la memoria***
- ***Residuos de droga (hierba) en habitación, bolsillos....***
- ***Utensilios para liar cigarrillos***
- ***Uso frecuente de incienso en la habitación***
- ***Revistas, literatura sobre el cannabis***



COCAINA

- *Cambios en el estado de animo, irritabilidad, agresividad, euforia...*
- *Perdida de interés actividades cotidianas*
- *Necesidad de mayor cantidad de dinero*
- *Estados de ansiedad*
- *Estados de depresión*
- *Insomnio, perdida de apetito*
- *Artículos para preparar la coca*
- *Con el uso crónico, sangrados nasales, perforación tabique nasal.....*



INHALANTES

- ***La persona, habitación y ropa huelen a productos químicos***
- ***Discurso arrastrado, parece mareado***
- ***Residuos de pintura, pegamentos en ropa, manos.....***
- ***Catarro continuo***
- ***Enrojecimiento y manchas en cara***
- ***Nauseas frecuentes, perdida apetito***
- ***Irritabilidad***



METANFETAMINAS

- ***Disminución horas sueño***
- ***Marcada irritabilidad***
- ***Rechazo alimentos***
- ***Discusiones familiares frecuentes***
- ***Bajo rendimiento escolar***
- ***Bajo el efecto de la droga esta
“PARLANCHIN”***
- ***No le es suficiente el dinero***
- ***En ocasiones ideas extrañas, poco reales.***



BENZODIACEPINAS

- *Largo tiempo con tranquilizantes*
- *Uso constante de ellas para poder dormir*
- *Manifiesta la necesidad de tomar para mantener el equilibrio emocional*
- *Aumento de la dosis a través del tiempo.*



HEROINA

- *Perdida de interés por todo lo socio-laboral*
- *Insuficiencia de dinero, prestamos robos*
- *Falta de interés arreglo personal*
- *Cambios en el estado de animo, irritabilidad, agresividad, euforia y ansiedad*
- *Marcas de inyección en brazos, piernas pies o manos*
- *Miosis pupilar*



ALUCINOGENOS

- *Aislamiento, estar ausente y desorientado en tiempo y espacio*
- *Conductas y movimientos extraños*
- *Bajo el efecto de la droga, discurso incoherente*
- *Movimiento del cuerpo lento*
- *Desinterés por actividades diarias*
- *Pequeñas tiras de papel o terrones de azúcar para impregnar*



SI ESTAMOS SEGUROS

- *Recopilemos toda la información y elementos necesarios para valorar la situación*
- *Mantenernos tranquilos, evitemos numeritos*
- *Obtengamos máxima información sobre gravedad del problema, duración y circunstancias del uso*



SI ESTAMOS SEGUROS

- *Si nuestro hijo acepta ayuda, démosle todo el apoyo.*
- *Pongámonos en manos de un experto*
- *Participar en todo sin desacuerdos es primordial (la pareja)*
- *Mantener una postura clara y contundente sobre el no uso de drogas*
- *Hablemos abiertamente con el experto participando activamente en el tratamiento*



SI ESTAMOS SEGUROS

- *Es posible que haya que modificar las normas familiares*
- *Tendremos que mantenernos firmes sin fisuras*
- *Debemos estar preparados para situaciones desagradables pero nunca retroceder*
- *Como padres debemos ejercer un papel determinante, con autoridad y capacidad para participar en la solución.*

